



JET LAG

Unter Jetlag Problemen im erweiterten Sinne leiden nicht nur Reisende oder Flugpersonal. Auch im beruflichen Alltag gibt es viele Umstände, die ähnliche Belastungen erzeugen: Bei Schichtarbeitern, Pflegepersonal, Wachpersonal etc., kurz Personen, die immer wieder ihre Schlafgewohnheiten umstellen müssen.

Der **JET LAG** erleichtert die Anpassung an solche gegebenen Umstände. Auch bei Seekrankheit oder Übelkeit im Auto kann er Wirkung zeigen.

Er wirkt auf alles Körperliche, was mit Rhythmus zu tun hat.

Alle unsere Organe arbeiten in einem 24-stündigen Rhythmus. Jedes hat eine 2 Std. dauernde Phase höchster Aktivität; unmittelbar nachher sind die Organe in einer 2-stündigen Regenerationsphase. Der JET LAG wirkt in der Regenerationsphase auf die Organe ein und harmonisiert sie. Aus diesem Grund sind auch die aufgedruckten Zeitenphasen der Organe um 2 Stunden verschoben.

Le = Leber; Lu = Lunge; Di = Dickdarm;
Ma = Magen; MP = Milz/Pankreas;
He = Herz; Dü = Dünndarm; Bl = Blase;
Ni = Nieren; KS = Kreislauf Sexus;
3E = 3fach Erwärmer; Gb = Gallenblase



TECHNISCHE DATEN

Material: Glas

Grösse: Ø ca. 38 mm